МБОУ «Алтанская средняя общеобразовательная школа»

«Утверждаю»

Директор школы:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Михайлова С.А./

5 сентября 2017г.

**План работы**

**Школьного поста по формированию ЗОЖ за 2017-2018 уч.год**

**Елечей 2017 г.**

**ПАСПОРТ**

**ШКОЛЬНОГО ПОСТА ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗОЖ МБОУ «Алтанской СОШ»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | Должность | Образование | Статус о школьном посте | Контактные координаты (адрес,телефон) |
| 1 | Винокурова Аграфена Васильевна | Зам.директора по УВР | Высшее | Председатель | С.т 89148245086 |
| 2 | Софронеев Анатолий Станислав | соцпедагог | ССО | Зам.председателя | С.т.89841005244 |
| 3 | Попова Любовь Егоровна | Учитель,  Психолог | Высшее | Член | С.т.89148251029 |
| 5 | Стручков Роман Романович | Учитель,  председатель профсоюза | Высшее | Член | С.т 89142923499 |
| 6 | Дьяконова Матрена Ивановна | Председатель род. совета |  | Член | С.т 89841045673 |
| 7 | Пахомова Любовь Спартаковна | Учитель | Высшее | Член | С.т 89142892412 |
| 8 | Матчитова Екатерина | Лидер ДО | Ученик 10 класса | Член | С.т 89142993577 |

**Характеристика учебного заведения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № |  |  |
| 1 | Статус образовательного учреждения | МБОУ «Алтанская СОШ» |
| 2 | Адрес образовательного учреждения | С.Елечей Мегино-Кангаласский улус |
| 3 | Директор образовательного учреждения | Михайлова Саргылана Аркадьевна |
| 4 | Общее количество учащихся | на 13 сентября на ОШ 1 – 75 |
| 4.1 | Начальная школа 1-4 классы | 27 |
| 4.2 | Среднее звено 5-8 классы | 23 |
| 4.3 | Старшие классы 9-11 классы | 25 |
| 5 | Учреждение здравоохранения, курирующее образовательное учреждение | Бютейдяхская участковая больница, Елечейский ФАП |
| 6 | Руководитель учреждения здравоохранения | Сун Анастасия Николаевна |
| 7 | Адрес учреждения здравоохранения | Мегино –Кангаласский улус с. Бютейдях 29-841 |
| 8 | Комиссия по делам несовершеннолетних, руководитель | Ст.инспектор ПДН отдела МВД России по Мегино- Кангаласскому району Адамова Марина Гаврильевна |
| 9 | Адрес комиссии по делам несовершеннолетних | Мегино – Кангаласский улус, с.Майя |

**Цели:**

1. Создание условий, направленных на укрепление здоровья и привитие навыков ЗОЖ.
2. Формирование осознанного отношения к своему здоровью и физической культуре.
3. Достижение допустимого уровня здоровья и здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Организация учебно-воспитательного процесса в школе с учетом результатов медико-педагогического обследования школьников.
2. Вооружения учащихся знаниями, умениями и навыками, необходимыми для принятия разумных решений по поводу личного здоровья, а также сохранения и улучшения безопасной и здоровой среды обитания.
3. Разработка мероприятий, которые уменьшают риск возникновения заболеваний и повреждений, связанных социальными аспектами жизни детей.
4. Пропаганда здорового образа жизни.
5. Организация учебно-воспитательного процесса в школе таким образом, чтобы свести к минимуму стрессообразующие факторы в образовании.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Запланированное мероприятие** | **Ответственный** | **Состав участников** | **Количество участников** | **Сроки проведения** |
| 1 | Оформление документации «Охрана жизни и здоровья»  -листки здоровья в классных журналах;  -медкарты на каждого ребенка. | ЗДВР  Фельдшер |  |  | В течение сентября |
| 2 | Осуществление контроля за выполнением СанПина | Зам.директора по АХЧ.фельдшер, классные руководители |  |  | В течение года |
| 3 | Медосмотр учащихся, ведение мониторинга здоровья учащихся | Фельдшер | **1-11 классы** | 75 | В течение года |
| 4. | Организация деятельности психологической службы:  -диагностика;  -психологическое просвещение учащихся, родителей по организации ЗОЖ;  -коррекционно-развивающая работа с учащимися, требующими особого внимания. | Психолог,  соцпедагог |  |  | В течение года |
| 5 | Борьба с гиподинамией:  -физкультминутки;  -организация подвижных игр. | Учителя | **1-11 классы** | 75 | В течение года |
| 6. | Родительские собрания и лектории по ЗОЖ. | Администрация, фельшер, соцпедагог | **Родители с 1 по11 классов** |  | В течение года |
| 7 | Учет посещаемости учащихся школы | Зам.по УВР, соцпедагог | **1-11 классы** | 75 | В течение года |
| 8 | Проведение классных часов «Мы за здоровый образ жизни» | Классные руководители | 1-11 классы | 75 | по графику |
| 9 | Формирование банка данных об учащихся «группы риска». | Социальный педагог | 1-11 классы | 75 | Сентябрь |
| 10 | Проведение мониторинга по оценке уровня потребления ПАВ среди подростков ОУ | Социальный педагог, кл.руководители | 1-11 | 75 | ноябрь, апрель |
| 11 | Знакомство с литературой по формированию у учащихся навыков ЗОЖ | библиотекарь | Классные руководители | 11 | сентябрь |
| 12 | Создание каталога изданий по профилактике наркомании и токсикомании | библиотекарь |  |  | сентябрь |
| 13 | Организация выставки в школьной библиотеке по ЗОЖ. Посещение выставки | библиотекарь | 1-11 классы | 75 | по графику |
| 14 | Конкурс сочинений «Чел олох» | ЗВДР, кл.руководители | 1-11 классы | 75 | февраль |
| 15 | Индивидуальная работа с учащимися «группы риска» | Социальный педагог | Учащиеся «группы риска» | | в течение года |
| 16 | Встреча с мед.работником | Социальный педагог, кл.руководители | 5-11 | 48 | ноябрь |
| 17. | Беседа «об ответственности несовершеннолетних за совершение административных правонарушений и преступлений» | Социальный педагог | 5-10-е классы | 38 | раз в полугодие |
| 18. | Индивидуальные консультации для классных руководителей, работающих с детьми «группы риска» | Социальный педагог | 1-11 классы | 11 | в течение года |
| 19. | Конкурс методических разработок по профилактике наркомании и токсикомании | ЗДВР, социальный педагог | Классные руководители | 11 | февраль |
| 20. | Общешкольное родительское собрание | Социальный педагог | Председатели родительских советов |  | Октябрь, апрель |
| 21. | Диспут «Быть здоровым – модно!» | Соцпедагог, Попова Л.Е | 1-10-е классы | 65 | январь |
| 22. | Спортивное соревновании по волейболу, футболу, н/теннису | Учителя физической культуры | 1-11е классы | 75 | апрель |
| 23 | Работа секций, кружков | УВР,ОДО | 1-11 классы | 75 | по графику |
| 24. | Праздник Здоровья | УВР,ОДО, социальный педагог, кл.руководители | 1-11 | 75 | октябрь,январь,май |
| 25 | Общешкольное собрание старшеклассников | УВР,ОДО, социальный педагог | 5-11 | 48 | октябрь, январь |
| 26. | Психологический тренинг для родителей «Помоги своему ребёнку» | Социальный педагог | Родители учащихся 5-9 классов | 35 | январь |
| 28. | Обучающий семинар для классных руководителей «Современные технологии профилактики наркомании и токсикомании» | Социальный педагог | Классные руководители | 11 | январь |
| 24. | Викторина по тематике ЗОЖ | Классные руководители начальных классов | 1-4-е классы | 27 | март |
| 30 | Работа по мониторингу здоровья учащихся | ОДО, соцпедагог, кл.руководители | 1-11-е классы | 75 | сентябрь,май |
| 32 | Республиканский кросс на призы Н.Н.Матчитова | Администрация села, школы |  |  | март |
| 33 | Спортивно-патриотическая игра «Зарница» | ВР. физруки | 1-11 классы | 75 | Сентябрь, май |
| 33 | Работа экологического клуба «Эйгэ» | Стручкова Т.П | 5-11 классы | 48 | в течение года |
| 34 | Организация летнего отдыха | Администрация |  |  | с марта |
| 35. | Мониторинг по оценке эффективности профилактической работы в ОУ | ЗДВР, социальный педагог | 1-11-е классы | 75 | апрель-май |